

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Орджоникидзевского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 161

620017, Екатеринбург, ул.Баумана,29, Старых Большевиков, 24,а, телефон 300-17-27

СОГЛАСОВАННО

Председатель профсоюзной
организации МАДОУ
детского сада № 161

Кар Ю.С.Казаковцева
« 25 » июня 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ
детский сад № 161

Кар Р.А.Карамова

Приказ № 36
« 25 » июня 2017 г.



Приказ от «25» июня 2017 г. № 36

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ САНИТАРНО - ГИГИЕНИЧЕСКИХ,
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ,
ОБУЧЕНИИ И ВОСПИТАНИИ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ
ВОСПИТАННИКОВ**

**Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 161**

Екатеринбург 2017 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение устанавливает единый порядок проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников МАДОУ детского сада № 161.

1.2. Цель: Осуществление охраны и укрепления здоровья детей.

Задачи:

- использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление;
- сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими и диагностическими мероприятиями;
- создание оздоровительного микросоциума в учреждении;
- формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.

1.3. Настоящее Положение утверждается приказом заведующего МАДОУ детского сада № 161 и является обязательным для исполнения всеми сотрудниками.

2. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	Соблюдение режима проветривания и кварцевания	Постоянно
2.	Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа, материалы) в ДОУ	Постоянно
3.	Соблюдение требований, предъявляемых к территории ДОУ, прогулочному участку (санитарное состояние, оборудование)	Постоянно
4.	Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно-техническому оборудованию (санитарное состояние)	Постоянно
5.	Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам (обработка, материалы)	Постоянно
6.	Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию (безопасность, материалы)	Постоянно
7.	Соблюдение режима дня в ДОУ	Постоянно
8.	Соблюдение персоналом личной гигиены	Постоянно
9.	Соблюдение детьми личной гигиены	Постоянно
10.	Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздаче пищи детям)	Постоянно
11.	Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений ДОУ	Постоянно
12.	Соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой	Постоянно
13.	Противоинфекционные (карантинные) мероприятия	Постоянно

3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Проведение специальных закаливающих процедур

№	Форма закаливания	Периодичность
1	Утренний прием на воздухе	Апрель-октябрь
2	Утренняя гимнастика (в теплое время на открытом воздухе)	Ежедневно
3	НОД по физическому развитию на открытом воздухе НОД по физическому развитию на открытом воздухе в теплое время года	1 раз в неделю 3 раза в неделю
4	Облегченная одежда при комфортной температуре в помещении	Ежедневно в течение года
5	Одежда по сезону на прогулках	Ежедневно

		в течение года
6	Прогулка на свежем воздухе	Ежедневно в течение года
7	Воздушные ванны после сна	Ежедневно в течение года
8	Воздушные ванны	Июнь-июль
9	Режим проветривания помещения	Ежедневно в течение года
10	Температурно-воздушный режим	Ежедневно в течение года
11	Дневной сон с открытой фрамугой	Ежедневно в течение года
12	Сон без маек	Ежедневно в течение года
13	Дыхательная гимнастика	Ежедневно в течение года
14	Полоскание зева кипяченой охлажденной водой	Ежедневно в течение года
15	Умывание рук, лица прохладной водой	Ежедневно после приема пищи, после прогулки, после сна в течение года
16	Игры с водой	Июнь-август
17	Дозированные солнечные ванны	Июнь-август
18	Контрастное босохождение (дорожка здоровья) на прогулке	Июнь-август
19	Игровой массаж после сна	Ежедневно в течение года
20	«Ленивая гимнастика» после сна	Ежедневно в течение года
21	Ходьба по корригирующим дорожкам	Ежедневно в течение года
22	Закаливание горла (рассасывание двух замороженных ягод клюквы)	Ежедневно перед прогулкой декабрь- апрель

Система оздоровительно-профилактических мероприятий

№	Мероприятие	Периодичность
1	Мониторинг здоровья и физического развития детей	постоянно
2	Анализ заболеваемости детей	1 раз в квартал
3	Соблюдение плана профилактических прививок	постоянно
4	<ul style="list-style-type: none"> • Лабораторное обследование детей (анализ на яйца гельминтов) • Лабораторное обследование детей подготовительной к школе группы (общий анализ мочи, общий анализ крови, анализ на яйца гельминтов) 	1 раз в год август апрель
5	Диспансеризация детей	1 раз в год врачи-специалисты
6	Осмотр детей на педикулез	1 раз в неделю
7	Профилактика гриппа, простудных заболеваний	осень, весна
8	Массаж «волшебных точек ушек»	ежедневно
9	Дыхательная гимнастика в игровой форме	ежедневно
10	Гимнастика для расслабления мышц глаза	ежедневно

11	Корригирующая гимнастика	ежедневно
12	Пальчиковая гимнастика	ежедневно
13	Артикуляционная гимнастика	ежедневно
14	Соблюдение режима дня	ежедневно
15	Соблюдение санэпидрежима	постоянно
16	Система закаливания	постоянно
17	Оздоровительные мероприятия в летний период Использование естественных сил природы	июнь-август
18	Рациональное питание	ежедневно
19	Оздоровление фитонцидами (лук, чеснок)	осень, весна
20	Витаминация третьего блюда	ежедневно
21	Второй завтрак (сок, фрукты)	ежедневно

Мероприятия по сохранению психического здоровья

№	Мероприятие	Периодичность
1	Создание условий для успешной адаптации	ежедневно
2	Использование приемов релаксации	ежедневно
3	Музыкальное сопровождение режимных моментов	ежедневно
4	Игры на формирование положительных взаимоотношений в группе	ежедневно
5	Организация микроклимата психологического комфорта в группе	ежедневно

4. ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

Работа с детьми

1.	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни.	Ежедневно
2.	Интегрированные оздоровительные занятия.	По плану
3.	Работа по программе «Ребенок в безопасной среде» - занятия, практикумы, игры.	По плану
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей.	Постоянно

Работа с сотрудниками

1.	Санпросветработа среди воспитателей по физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению	В течение года
2.	Проведение очередных инструктажей с воспитателями и педагогами на тему: « Проведение закаливающих и оздоровительных мероприятий в условиях детского сада»	Ноябрь-декабрь
3.	Рассмотрение вопросов возрастной физиологии и психологии	1 раз в кв-л
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников д/с	Постоянно
5.	Консультация для всех специалистов: «Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям – залог успешной работы по снижению заболеваемости».	В течении года
6.	Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления	1 раз в год

Работа с родителями

1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья.	По плану
2.	Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления.	По плану
3.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей.	Постоянно

Пронумеровано, пронумеровано

7 (*список*) листа (ов)

Заведующий *Р.А. Карамова* Р.А. Карамова

