



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ детский сад № 161

Р.А. Карамова

« 01 » 09 2026г.

**Расписание занятий
МАДОУ детский сад № 16, 1 здание
на образовательный период 2026-2027 г.**

**Основная образовательная программа дошкольного образования в группах
общеразвивающей направленности**

Возрастная категория	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
с 3 до 4 лет	1. Физкультура 09.00 – 09.15 2. Ознакомление с окружающим миром 09.25 – 09.40	1. Музыка 09.00 – 09.15 2. Развитие речи/ Художественная литература и фольклор 09.25 – 09.40	1. Физкультура 09.00 – 09.15 2. Рисование 09.25 – 09.40	1. Музыка 09.00 – 09.15 2. РЭМП /конструирование 09.25 – 09.40	1. Физкультура 09.00 – 09.15 2. Лепка/аппликация 09.25 – 09.40	Образовательная нагрузка в неделю – 150 минут. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет – 15 минут. Перерыв – не менее 10 минут
с 3 до 4 лет	1. Ознакомление с окружающим миром 09.00 – 09.15 2. физкультура 09.25 – 09.40	1. Развитие речи/ Художественная литература и фольклор 09.00 – 09.15 2. Музыка 09.25 – 09.40	1. Рисование 09.00 – 09.15 2. Физкультура 09.25 – 09.40	1. РЭМП /конструирование 09.00 – 09.15 2. Музыка 09.25 – 09.40	1. Лепка/аппликация 09.00 – 09.15 2. Физкультура 09.25 – 09.40	
с 5 до 6 лет	1. Развитие речи 09.00 – 09.20 2. Физкультура 9.50 – 10.15	1. Ознакомление с окружающим миром 09.00 – 09.20 2. Рисование 09.30 – 09.55 3. Музыка 10.05 – 10.30	1. РЭМП 09.00 – 09.20 2. Подготовка к обучению грамоте 09.30 – 09.55 3. Лепка/ Художественный труд 10.05 – 10.30 4. Физкультура 16.05 – 16.30	1. Ознакомление с окружающим миром 09.00 – 09.20 2. Развитие речи/ художественной литературой и фольклор 09.30 – 09.55 4. Музыка 10.05 – 10.30	1. Конструирование 09.00 – 09.20 2. Аппликация 09.30 – 09.55 3. Физкультура (на воздухе) 16.05 – 16.30	Образовательная нагрузка в неделю – 375 минут Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет – 20 - 25 минут. Перерыв – не менее 10 Минут
с 6 до 7 лет	1. Ознакомление с окружающим миром 09.00 – 09.30 2. Рисование 09.40 – 10.10 3. физкультура 16.00 – 16.30	1. РЭМП 09.00 – 09.30 2. Развитие речи 09.40 – 10.10 3. Музыка 16.00 – 16.30	1. Ознакомление с окружающим миром 09.00 – 09.30 2. Подготовка к обучению грамоте 09.40 – 10.10 3. Лепка/ художественный труд 10.20 – 10.50 3. Физкультура (на воздухе) 10.20 – 10.50	1. РЭМП 09.00 – 09.30 2. Восприятие художественной литературы и фольклор 09.40 – 10.10 3. Музыка 16.00 – 16.30	1. Конструирование 09.00 – 09.30 2. Аппликация 09.40 – 10.10 3. физкультура 10.20 – 10.50	Образовательная нагрузка в неделю – 480 минут Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет – 30 минут. Перерыв – не менее минут

Общее количество занятий в неделю в группах общеразвивающей направленности 15, по 3 занятия в день. В среду возможно проведение 4 занятия, одно из которых связано с двигательной активностью (физкультура на прогулке). Большинство занятий проводятся в первую половину дня, после дневного сна могут организовываться занятия по художественно-эстетической направленности, связанные с продуктивными видами деятельности. Длительность занятий - до 25 минут.