



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ детский сад № 161

Р.А. Каримова

» сентября 2026г.

**Расписание занятий
МАДОУ детский сад № 161, 2 здание
на образовательный период 2026-2027г.**

Основная образовательная программа дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности

Возрастная категория	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
с 2 до 3 лет	1. Ознакомление с окружающим миром 1.подг.09.00 – 09.10 2.подг.09.20 – 09.30 2.Физкультура 1.подг. 16.00 – 16.10 2.подг. 16.20 – 16.30	1.Развитие речи/Художественная литература и фольклор 1.подг.09.00 – 09.10 2.подг.09.20 – 09.30 2. Музыка 1.подг. 16.00 – 16.10 2.подг. 16.20 – 16.30	1. Рисование 1.подг. 09.00 – 09.10 2.подг. 09.20 – 09.30 2. Физкультура 1.подг. 16.00 – 16.10 2.подг. 16.20 – 16.30	1.РЭМП/конструирование 1.подг. 09.00 – 09.10 2.подг. 09.20 – 09.30 2. Музыка 1.подг. 16.00 – 16.10 2.подг. 16.20 – 16.30	1. Лепка/аппликация 1.подг. 09.00 – 09.10 2.подг. 09.20 – 09.30 2. Физкультура 1.подг. 16.00 – 16.10 2.подг. 16.20 – 16.30	Образовательная нагрузка в неделю – 100 минут Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет – 10 минут. Перерыв – не менее 10 минут *- реализуется часть, формируемая участниками образовательных отношений
с 3 до 4 лет	1 Ознакомление с окружающим миром 09.00 – 09.15 2.Музыка 09.25– 09.40	1. Развитие речи/Художественная литература и фольклор 09.00 – 09.15 2. Физкультура 09.25 – 09.40	1. Рисование 09.00 – 09.15 2. Музыка 09.25– 09.40	1.РЭМП/конструирование 09.00 – 09.15 2. Физкультура 09.25 – 09.40	1. Лепка / аппликация 09.00 – 09.15 2. Физкультура 09.25 – 09.40	Образовательная нагрузка в неделю – 150 минут Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет – 15 минут. Перерыв – не менее 10 минут

с 4 до 5 лет	1. Музыка 08.55 – 09.15 2. Ознакомление с окружающим миром 09.25 – 09.45	1. Физкультура 08.55 – 09.15 2. Развитие речи/художественной литературой и фольклор 09.25 – 09.45	1. Музыка 08.55 – 09.15 2. Рисование 09.25 – 09.45	1. Физкультура 08.55 – 09.15 2. РЭМП/конструирование 09.25 – 09.45	1. Физкультура 08.55 – 09.15 2. Лепка/аппликация 09.25 – 09.45	Образовательная нагрузка в неделю - 200 минут Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет – 20 минут. Перерыв – не менее 10 минут
с 5 до 6 лет	1. Ознакомление с окружающим миром 09.00 – 09.20 2. Рисование 09.30 – 09.55 3. Музыка 10.20 – 10.45	1. Развитие речи 09.00 – 09.20 2. Физкультура 9.30 – 09.55	1. РЭМП 09.00 – 09.20 2. Подготовка к обучению грамоте 09.30 – 09.55 3. Лепка/Художественный труд 10.30 – 10.55 4. Музыка 16.05 – 16.30	1. Ознакомление с окружающим миром 09.00 – 09.20 2. Развитие речи/художественной литературой и фольклор 09.30 – 09.55 3. Физкультура 16.05 – 16.30	1. Конструирование 09.00 – 09.20 2. Аппликация 09.30 – 09.55 3. Физкультура (на воздухе) 16.05 – 16.30	Образовательная нагрузка в неделю – 375 минут Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет – 20 - 25 минут. Перерыв – не менее 10 минут
с 6 до 7 лет	1. Ознакомление с окружающим миром 09.00 – 09.30 2. Рисование 09.40 – 10.10 3. Музыка 16.00 – 16.30	1. РЭМП 09.00 – 09.30 2. Развитие речи 09.40 – 10.10 3. Физкультура 16.00 – 16.30	1. Ознакомление с окружающим миром 09.00 – 09.30 2. Подготовка к обучению грамоте 09.40 – 10.10 3. Лепка/художественный труд 10.20 – 10.50 4. Музыка 16.00 – 16.30	1. РЭМП 09.00 – 09.30 2. Восприятие художественной литературы и фольклор 09.40 – 10.10 3. Физкультура (на воздухе) 10.20 – 10.50	1. Конструирование 09.00 – 09.30 2. Аппликация 09.40 – 10.10 3. Физкультура 10.20 – 10.50	Образовательная нагрузка в неделю – 480 минут Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет – 30 минут. Перерыв – не менее 10 минут

Общее количество занятий в неделю в группах общеразвивающей направленности 15, по 3 занятия в день. В среду возможно проведение 4 занятия, одно из которых связано с двигательной активностью (физкультура на прогулке). Большинство занятий проводятся в первую половину дня, после дневного сна могут организовываться занятия по художественно-эстетической направленности, связанные с продуктивными видами деятельности. Длительность занятий - до 25 минут.