



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ детский сад № 161

Р.А. Карамова

« 01 » 09 2025г.

**Расписание занятий  
МАДОУ детский сад № 161, 2 здание  
на образовательный период 2025-2026г.**

**Основная образовательная программа дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности**

| Возрастная категория | Понедельник                                                                                                                                                     | Вторник                                                                                                                                                                 | Среда                                                                                                                                             | Четверг                                                                                                                                                 | Пятница                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| с 1,5 до 2 лет       | 1. Ознакомление с окружающим миром<br>1.подг.09.00 – 09.10<br>2.подг.09.20 – 09.30<br><br>2.Физкультура<br>1.подг.<br>16.00 – 16.10<br>2.подг.<br>16.20 – 16.30 | 1.Развитие речи/Художественная литература и фольклор<br>1.подг.09.00 – 09.10<br>2.подг.09.20 – 09.30<br><br>2. Музыка<br>1.подг. 16.00 – 16.10<br>2.подг. 16.20 – 16.30 | 1. Рисование<br>1.подг.<br>09.00 – 09.10<br>2.подг.<br>09.20 – 09.30<br><br>2.Физкультура<br>1.подг.<br>16.00 – 16.10<br>2.подг.<br>16.20 – 16.30 | 1.РЭМП/конструирование<br>1.подг.<br>09.00 – 09.10<br>2.подг.<br>09.20 – 09.30<br><br>2. Музыка<br>1.подг.<br>16.00 – 16.10<br>2.подг.<br>16.20 – 16.30 | 1. Лепка/аппликация<br>1.подг.<br>09.00 – 09.10<br>2.подг.<br>09.20 – 09.30<br><br>2. Физкультура<br>1.подг.<br>16.00 – 16.10<br>2.подг.<br>16.20 – 16.30 | <b>Образовательная нагрузка в неделю – 100 минут</b><br><br><b>Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет – 10 минут.</b><br><br><b>Перерыв – не менее 10 минут</b><br><br>*- реализуется часть, формируемая участниками образовательных отношений |
| с 3 до 4 лет         | 1 Ознакомление с окружающим миром<br>09.00 – 09.15<br><br>2.Музыка<br>09.25 – 09.40                                                                             | 1. Развитие речи/Художественная литература и фольклор<br>09.00 – 09.15<br><br>2. Физкультура<br>09.25 – 09.40                                                           | 1. Рисование<br>09.00 – 09.15<br><br>2. Музыка<br>09.25 – 09.40                                                                                   | 1.РЭМП/конструирование<br>09.00 – 09.15<br><br>2. Физкультура<br>09.25 – 09.40                                                                          | 1. Лепка / аппликация<br>09.00 – 09.15<br><br>2. Физкультура<br>09.25 – 09.40                                                                             | Образовательная нагрузка в неделю – 150 минут<br>Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет – 15 минут.<br>Перерыв – не менее 10 минут                                                                                                             |
|                      |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|              |                                                                                                                           |                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| с 4 до 5 лет | 1. Музыка<br>08.55 – 09.15<br><br>2. Ознакомление с окружающим миром<br>09.25– 09.45                                      | 1. Физкультура<br>08.55 – 09.15<br><br>2. Развитие речи/ художественной литературой и фольклор<br>09.25– 09.45 | 1. Музыка<br>08.55 – 09.15<br><br>2. Рисование<br>09.25– 09.45                                                                                                                                    | 1. Физкультура<br>08.55 – 09.15<br><br>2. РЭМП/ конструирование<br>09.25– 09.45                                                                                            | 1. Физкультура<br>08.55 – 09.15<br><br>2. Лепка/ аппликация<br>09.25– 09.45                                                   | Образовательная нагрузка в неделю - 200 минут<br><br>Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет – 20 минут.<br><br>Перерыв – не менее 10 минут      |
| с 5 до 6 лет | 1. Ознакомление с окружающим миром<br>09.00 – 09.20<br><br>2. Рисование<br>09.30 – 09.55<br><br>3. Музыка<br>10.20- 10.45 | 1. Развитие речи<br>09.00 – 09.20<br><br>2. Физкультура<br>9.30–09.55                                          | 1. РЭМП<br>09.00 – 09.20<br><br>2. Подготовка к обучению грамоте<br>09.30 – 09.55<br><br>3. Лепка/ Художественный труд<br>10.30 -10.55<br><br>4. Музыка<br>16.05 – 16.30                          | 1. Ознакомление с окружающим миром<br>09.00 – 09.20<br><br>2. Развитие речи/ художественной литературой и фольклор<br>09.30 – 09.55<br><br>3. Физкультура<br>16.05 – 16.30 | 1. Конструирование<br>09.00 – 09.20<br><br>2. Аппликация<br>09.30 – 09.55<br><br>3. Физкультура (на воздухе)<br>16.05 – 16.30 | Образовательная нагрузка в неделю – 375 минут<br><br>Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет – 20 - 25 минут.<br><br>Перерыв – не менее 10 минут |
| с 6 до 7 лет | 1. Ознакомление с окружающим миром<br>09.00 – 09.30<br><br>2. Рисование<br>09.40 – 10.10<br><br>3. Музыка<br>16.00– 16.30 | 1. РЭМП<br>09.00 – 09.30<br><br>2. Развитие речи<br>09.40 – 10.10<br><br>3. физкультура<br>16.00– 16.30        | 1. Ознакомление с окружающим миром<br>09.00 – 09.30<br><br>2. Подготовка к обучению грамоте<br>09.40 – 10.10<br><br>3. Лепка/ художественный труд<br>10.20– 10.50<br><br>4. Музыка<br>16.00-16.30 | 1. РЭМП<br>09.00 – 09.30<br><br>2. Восприятие художественной литературы и фольклор<br>09.40– 10.10<br><br>3. Физкультура (на воздухе)<br>10.20 – 10.50                     | 1. Конструирование<br>09.00 – 09.30<br><br>2. Аппликация<br>09.40 – 10.10<br><br>3. физкультура<br>10.20-10.50                | Образовательная нагрузка в неделю -480 минут<br><br>Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет – 30 минут.<br><br>Перерыв – не менее 10 минут       |

Общее количество занятий в неделю в группах общеразвивающей направленности 15, по 3 занятия в день. В среду возможно проведение 4 занятия, одно из которых связано с двигательной активностью (физкультура на прогулке). Большинство занятий проводятся в первую половину дня, после дневного сна могут организовываться занятия по художественно-эстетической направленности, связанные с продуктивными видами деятельности. Длительность занятий - до 25 минут.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777260

Владелец Карамова Роза Александровна

Действителен с 18.07.2024 по 18.07.2025