



УТВЕРЖДЕНО:

приказ от «09» января 2025г. № 26
заведующий МАДОУ детский сад № 161
Р.А.Карамова

подпись

ПЛАН

по пропаганде и профилактике здорового образа жизни,
о вреде и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных
напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров
и аналогов и других одурманивающих веществ.
на 2025 – 2026 учебный год

Цель:

1. Формирование у педагогов, родителей воспитанников представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения.
2. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы.
3. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к ПАВ.

Задачи:

1. Выявить с помощью анкетирования представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним.
2. Повышение уровня педагогической культуры родителей.
3. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.
4. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, делая акцент на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.

Направления работы:

1. Анкетирование.
2. Профилактическое (наглядная информация, буклеты, памятки и др.).

I. Работа с родителями

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
1	Размещение приказа на сайте МАДОУ «О профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ»	сентябрь	Зам. зав по ВМР	
2	Беседа о вреде курения с родителями на групповых родительских собраниях	сентябрь	Воспитатели групп	
3	Совместные мероприятия с родителями и педагогами Игра по станциям «Вперед к здоровому образу жизни»	сентябрь	Зам. зав по ВМР	
4	Анкетирование родителей о вреде курения	октябрь апрель	Воспитатели групп	
5	Размещение на информационном стенде: Буклет «Счастливые люди не курят»	сентябрь	Зам. зав по ВМР	

6	Размещение на информационный стенд в группах «Полезные советы по отказу от курения»	ноябрь	Воспитатели групп	
7	Наглядная информация «Вредные привычки, полезные привычки»	декабрь	Воспитатели групп	
8	Памятка для родителей о вреде курения	январь	Воспитатели групп	
9	Размещение на сайте ДОО Консультационный материал «Алкоголизм: зависимость, риск»	февраль	Зам. зав по ВМР	
10	Выставка детско-родительских рисунков «Мы выбираем здоровье»	март	Зам. зав по ВМР	
11	Досуг «Здоровый малыш»	апрель	Воспитатели групп	
12	Родительское собрание «Роль семьи в профилактике алкогольной и табачной зависимости»	май	Воспитатели групп	

II. Работа с воспитанниками

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
1	День здоровья Игра по станциям «Вперед к здоровому образу жизни»	сентябрь	Воспитатели групп	
2	Беседа с Айболитом о вреде курения	октябрь	Воспитатели групп	
3	НОД «Где прячется здоровье»	ноябрь	Воспитатели групп	
4	Выставка рисунков «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	декабрь	Воспитатели групп	
5	«Кто курит табак, тот сам себе враг» - беседа с детьми о вреде курения.	январь	Воспитатели групп	
6	Походы и экскурсии на природу	февраль	Воспитатели групп	
7	Презентация: «Влияние вредных привычек на здоровье человека» (показ детям)	март	Музыкальный руководитель	
8	НОД по ЗОЖ «Хорошие привычки от Айболита»	апрель	Воспитатели групп	
9	Досуг по здоровью сбережению «Проказы тётушки Простуды».	май	Музыкальный руководитель	

III. Работа с педагогами

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
1	Совместные мероприятия с родителями и педагогами Игра по станциям «Вперед к здоровому образу жизни»	сентябрь	Зам. зав по ВМР	
2	Педагогический совет «Пропаганда и профилактика здорового образа жизни»	октябрь	Зам. зав по ВМР	
3	Консультация для воспитателей	январь	Зам. зав по ВМР	

	«Реализация двигательной активности детей на занятиях и прогулке»			
4	Оформление консультации на сайте МАДОУ «Здоровьесберегающие технологии»	март	Зам. зав по ВМР	
5	«Формирование основ здорового образа жизни детей в детском саду» сообщение на педагогическом совете	март	Воспитатели групп	
6	Оформление положительного опыта здорового семейного воспитания на электронных носителях (флэш картах, дисках)	май	Воспитатели групп	
7	Информационно-теоретическое содержание в родительском уголке «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании»	ежеквартально	Воспитатели групп	